

Liste non exhaustive des interclubs 2019-2020: judokas nés en 2011 et avant

Les judoka(te)s ayant participé à 3 interclubs profiteront d'un bonus de points, pour le passage de ceinture qui se déroulera le samedi 14 mars 2020 au gymnase Montlouis Oullins.

Samedi 12 octobre	SEREZIN Espace Jean Monnet 5 rue de Ternay
Samedi 16 novembre	OULLINS Gymnase M. Herzog 54 rue Jacquard.
Samedi 7 décembre	CHANDIEU Gymnase Deslyres rue du stade.
Samedi 18 janvier	ECULLY Gymnase François Cevert 104 rue de la sauvegarde.
Samedi 8 février	BRIGNAIS Gymnase Brisports Rue Paul Bovier Lapiere.
Dimanche 29 mars	PIERRE BENITE Gymnase Samuel Paillat 54 Rue Jules Guesde.

Samedi 14 mars : passage de ceinture : Gymnase Montlouis Oullins (judokas de 2006 à 2015)

Enfants nés en 2011: 13h30 Randoris (combats) éducatifs au sol
Enfants nés en 2010: 14h30 Randoris éducatifs debout
Benjamins (2009/2008): 15h30 Randoris éducatifs debout
Minimes (2007/2006): 16h30

Inscription par coupon réponse à rendre à ton professeur ou par mail à joel.brogniart@gmail.com le plus tôt possible afin que nous puissions envoyer nos listes de participants au club organisateur dans les délais. **Le poids du judoka est indispensable** pour la prise en compte de l'inscription.

RDV sur place, environ 15mn avant l'heure de début des combats, pour l'échauffement.

Les résultats d'interclubs seront affichés au club selon les critères suivant :
Médaille d'or = 10 points, argent = 7 points, bronze = 5 points, non classé(e) = 3 points.
En juin un classement final sur la saison 2019/2020 récompensera les 3 premiers de chaque catégorie d'âge.

Bien sportivement.

Le staff enseignant

COUPON de PARTICIPATION

INTERCLUBS de SEREZIN : 12 octobre 2019

NOM :

PRENOM :

GRADE (pour les 2006 à 2009):

Poids exact :