

PLANNING OULLINS JUDO JUJITSU - SAISON 2020/2021			
LUNDI	18h15 - 19h15	<i>école de judo + initiation</i>	2011 - 2012 - 2013
	19h30 - 21h00	<i>cours vétérans</i>	Adultes (30 ans et +)
MARDI	18h30 - 19h30	<i>école de judo</i>	2009 - 2010 - 2011
	19h30 - 21h00	<i>judo loisir et compétition</i>	Ados et adultes dès 2006
MERCREDI	13h30 - 14h30	<i>école de judo + (initiation)</i>	2011 - 2012 - 2013
	14h30 - 15h20	<i>initiation judo</i>	2013 - 2014
	15h30 - 16h20	<i>initiation judo</i>	2014 - 2015
	16h30 - 17h20	<i>initiation judo</i>	2015 - 2016
	17h30 - 18h30	<i>Benjamins Minimes</i>	2007 - 2008 - 2009
JEUDI	18h - 19h30	<i>Jujitsu combat</i>	2007 et avant
	19h30 - 21h00	<i>Jujitsu combat - jujitsu self défense</i>	Ados et adultes dès 2006
VENDREDI	18h30 - 19h30	<i>Benjamins Minimes</i>	2007 - 2008 - 2009
	19h30 - 21h00	<i>Judo technique et préparation passages de grade</i>	Ados et adultes dès 2005
SAMEDI	9h30 - 10h20	<i>initiation judo</i>	2014 - 2015
	10h30 - 11h30	<i>école de judo + (initiation)</i>	2012 - 2013 - 2014
	11h30 - 12h30	<i>école de judo</i>	2010 - 2011 - 2012 (confirmés)

Tranches d'age modulables en fonction de la taille et du niveau des pratiquants